

# FATA URBANA

## Klasfiche



### MIJN VERHAAL: EEN BIJZONDER GERECHT

#### OPDRACHT: VERTEL OVER JE LIEVELINGSGERECHT

Beschrijf in 5 minuten je lievelingsgerecht. Bereid je verhaal voor met deze vragen:

**Wat is je lievelingsgerecht?**

Ik eet graag .....

**Welke kruiden gebruik je?**

- |                                    |  |                                |
|------------------------------------|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> peper     | <input type="checkbox"/> ras-el-hanout | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> zout      | <input type="checkbox"/> garam masala  |                                |
| <input type="checkbox"/> basilicum | <input type="checkbox"/> paprika       |                                |
| <input type="checkbox"/> oregano   | <input type="checkbox"/> curry         |                                |
| <input type="checkbox"/> tijm      | <input type="checkbox"/> kurkuma       |                                |

**Welke groenten zitten erin?**

- |                                    |                                       |                                |
|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> tomaat    | <input type="checkbox"/> champignons  | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> courgette | <input type="checkbox"/> bonen        |                                |
| <input type="checkbox"/> aubergine | <input type="checkbox"/> sla          |                                |
| <input type="checkbox"/> wortel    | <input type="checkbox"/> sojascheuten |                                |
| <input type="checkbox"/> witloof   | <input type="checkbox"/> ui           |                                |

**Welk vlees of welke vis gebruik je voor je gerecht?**

- |                                 |                                    |                                |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> kip    | <input type="checkbox"/> kabeljauw | <input type="checkbox"/> geen  |
| <input type="checkbox"/> rund   | <input type="checkbox"/> zalm      | <input type="checkbox"/> ..... |
| <input type="checkbox"/> varken | <input type="checkbox"/> scampi    |                                |

**Wanneer maak je dit gerecht?**

- ☐ voor een feest
- ☐ in het weekend
- ☐ na een werkdag

# FATA URBANA

## Klasfiche

Hoe heb je het leren klaarmaken?

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> via mijn mama        | <input type="checkbox"/> via een vriend |
| <input type="checkbox"/> via mijn papa        | <input type="checkbox"/> in de kookles  |
| <input type="checkbox"/> via mijn grootouders | <input type="checkbox"/> .....          |
| <input type="checkbox"/> op internet          |   |
| <input type="checkbox"/> uit een kookboek     |   |

Hoe maak je dit gerecht klaar?

Duid aan welke kooktechnieken je gebruikt voor je gerecht:



☐ bakken (in de oven)



☐ braden



☐ frituren



☐ koken



☐ grillen



☐ stomen



☐ wokken



☐ stoven



☐ bakken (in de pan)